



# ОГНИ КАМЫ

Выходит с апреля 1965 года

## РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

# ВНИМАНИЕ: ГРИПП-2016

Осень в разгаре, всюду дают о себе знать сезонные заболевания. В первую очередь, это, естественно, грипп и ОРВИ

### ПРЕДУПРЕЖДЕННЫ — ЗНАЧИТ, ВООРУЖЕНЫ

Согласно прогнозам федеральной службы здравоохранения, повышение уровня заболеваемости гриппом и острыми респираторно-вирусными инфекциями начнется с января 2016 года. Неблагополучным станет февраль, предполагается эпидемия умеренной интенсивности. По предварительным оценкам ВОЗ, в 2016 году в России будут преобладать штаммы А/Н1N1, А/Н3N2 и грипп В. Они и стали основой вакцины «Гриппол плюс», которую прививают россиянам.

Клинические признаки гриппа и ОРВИ имеют много общего из-за поражения дыхательных путей и общетоксических симптомов. Грипп — острое, разрозное заболевание с умеренными катаральными признаками и резким токсикозом. Наибольшее поражение приходится на трахею и крупные бронхи. Симптоматика варьируется и зависит от иммунного статуса организма больного и возраста, а также от типа вируса и его штамма.

Интоксикация — главный признак, который проявляется в первые часы заражения. Болезнь начинается с резкого повышения температуры,

от субфебрильных значений до гипертермии. Если болезнь имеет легкую форму, то температура не высокая. Выраженность интоксикации показывает уровень лихорадки. При заражении вирусом типа А (Н1N1) симптомы интоксикации слабо выражены даже при очень высокой температуре тела.

Температура — острая и непродолжительная. Период лихорадки длится 2–6 дней, после чего температура снижается. Если она сохраняется в течение длительного периода времени, то это указывает на осложнения.

Головная боль — неприятные ощущения возникают в лобной и надглазничной области, усиливаются при движении глазного яблока. Выраженность боли может быть разной, но, как правило, она умеренная.

Общая слабость — этот симптом тоже относится к проявлению синдрома интоксикации. Появляется усталость, повышенное потоотделение, чувство разбитости. Больной жалуется на мышечные и суставные боли, ломоту во всем теле, а особенно в пояснично-крестцовой области.

Внешний вид — лицо больного выглядит покрасневшим, возможен конъюнктивит, светобоязнь и слезотечение.

Катаральный синдром — ещё один ведущий признак гриппозной инфекции. Кашель, трахеобронхит, ларингит, появляются болезненные ощущения за грудиной, сухой кашель. Если грипп неосложнённый, то кашель сохраняется 5–6 дней. Характерны учащённое дыхание, боли в горле, сиплость голоса, хрипы.

### ГРУППЫ ОСОБОГО РИСКА

Любое заболевание имеет определённые группы риска среди людей, которые предрасположены к заражению. Поскольку гриппозная инфекция — это респираторное заболевание, вызываемое вирусами, то его основная опасность — это высокий уровень заразности, тяжёлое течение и масса осложнений.

Новорожденные дети. У малышей отсутствует иммунитет, что существенно повышает риск заражения. Ситуация осложняется и тем, что до шести месяцев плановая вакцинация не проводится. Для предупреждения болезни рекомендуется соблюдать профилактические приемы. Так, если ребенок на грудном вскармливании, то мать должна быть вакцинирована. Это позволит малышу получить антитела через молоко. Все, кто контактирует с ре-

бёнком, также должны быть привиты. Если у кого-то из членов семьи появились симптомы инфекции, то любые контакты с новорожденным противопоказаны.

Беременные. Иммунитет ослаблен из-за гормональных перестроек, вызванных развитием плода. Грипп-2016 у беременной опасен как для самой женщины, так и для её ребёнка. Самое тяжелое последствие недуга — это преждевременные роды. Если женщина переносит болезнь на ногах, то это может привести к развитию различных дефектов у плода, возможен даже выкидыш. Предотвратить эти процессы можно своевременной вакцинацией и проведением профилактических мероприятий.

Люди пожилого возраста. Риск заражения вызван рядом факторов, прежде всего — это большое количество хронических заболеваний и естественное снижение иммунитета. Пагубное влияние имеет недоверие к вакцинации.

В группу риска также входят люди с хроническими заболеваниями и ограниченными возможностями, пациенты с нарушениями неврологического развития, астматики, пациенты с хроническими поражениями лёгких, почек и печени, а также люди с задержками в развитии и умственными расстройствами.

### ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения гриппа используется множество профилактических мероприятий. Распространённые методы предупреждения заражения:

- укрепление иммунной системы — в профилактических целях рекомендуется принимать иммуностимулирующие препараты и проводить закаливание организма;
- витамиотерапия — для укрепления защитных свойств иммунной системы отлично подходят натуральные витамины, которые содержатся в свежих овощах, фруктах и зелени;
- гигиена — после посещения улицы тщательно мойте руки с мылом и прочищайте нос раствором морской соли;
- недопущение скопления людей — в период эпидемии откажитесь от посещения общественных мест и транспорта. Для предупреждения заражения необходимо носить ватно-марлевую повязку;
- здоровый климат в помещении — регулярная влажная уборка и проветривание. Если в доме есть увлажнитель, аромалампа или соляная лампа, то рекомендуется использовать их — они убивают микробы в помещении и освежают воздух.

**В завершение, ещё раз напоминаем, что грипп и ОРВИ объединяет ещё одно важное обстоятельство. Поставить верный диагноз и назначить адекватное лечение может только врач. Никакого самолечения!**

Николай ГАЛАНОВ.

## В ЧЁМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ПРОСТУДОЙ И ГРИППОМ?

Многие считают, что грипп — это синоним простуды. Только поднялась температура, появился насморк и кашель, больные сразу ставят себе диагноз — грипп. Разумеется, это не так. Можно сказать, простуда — это мягкая болезнь с щадящими симптомами, в то время как грипп и его осложнения могут стать причиной пневмонии и других серьёзных осложнений.

Простуда, как правило, имеет благоприятный исход, а грипп, особенно его тяжёлые и запущенные формы, приводит к осложнениям и даже летальному исходу.

СИМПТОМАТИКА	ГРИПП	ОРВИ
Время от заражения до появления первых признаков	От 1–2 часов до 2–5 дней	2–7 дней
Начало болезни	Быстрое, появляется головная боль, озноб, слабость.	Постепенное, появляется насморк, кашель, лёгкая слабость.
Температура	>38,5С	<38,5С
Болезненные симптомы	Общее недомогание и лихорадочное состояние, боли в мышцах.	Поражение верхних дыхательных путей (кашель, хрипы).
Осложнения	Часто	Крайне редко

По словам руководителя ЮТОУ Роспотребнадзора по Пермскому краю Игоря Андриива, за прошедшую неделю на нашей территории зарегистрировано 777 случаев гриппа и ОРВИ. (Так принято сообщать, пока речь идёт только о случаях острых респираторно-вирусных инфекций). Уровень заболеваемости составил 75 в расчёте на 10 тысяч человек при пороговом значении для этого времени года, равном 72,6. Повышение крайне незначительное. Пока всё идёт в полном соответствии с прогнозами специалистов Всемирной Организации здравоохранения.

На грядущий сезон медики не предвещают катастрофических вспышек гриппа. Но из этого не следует, что не нужно проводить профилактику недуга, так как вирус гриппа по праву считается одним из самых опасных среди известных вирусных поражений. Наибольшую опасность болезнь представляет для людей с хроническими заболеваниями дыхательной системы и ослабленной иммунной системой. В группу особого риска входят пожилые люди, беременные женщины и дети, особенно новорожденные.

Мировые статистические данные указывают на то, что ежегодно около 15% человечества страдает от гриппа. От болезни и её осложнений во всём мире гибнет больше 200 тысяч человек. Так как заражение происходит воздушно-капельным путем, то грипп протекает в виде эпидемий — резких вспышек, которые быстро и внезапно распространяются. В особо острые периоды может быть инфицировано до 50–70% населения.

Решение проблемы гриппа существенно осложняется и тем, что симптомы, которые появляются на его ранней стадии, могут наблюдаться при других заболеваниях. Под маской гриппозного заражения могут быть: ангина, пищевое отравление, брюшной тиф, ревматизм, дизентерия, туберкулёз и другие расстройства. Известны гриппоподобные поражения дыхательных путей, которые протекают, как грипп, но вызваны совсем другими вирусами.

Для предупреждения катастрофических масштабов заболевания рекомендуется проводить профилактику. На сегодняшний день, самой эффективной считается вакцинация. Данный метод не только снижает уровень смертности и сохраняет здоровье, но и обладает существенным экономическим эффектом. Это связано с тем, что экономический ущерб от поражения вирусом одного человека более \$100, а расходы на вакцинацию в 6–8 раз ниже, чем убытки от недуга.

На территории Чайковского муниципального района по состоянию на конец предыдущей недели провакцинировано 20931 человек, что составляет 76,3% от плана. К первому ноября вакцинация официально должна быть завершена.







СООБЩЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

ВНИМАНИЕ! Очередное заседание Земского Собрания состоится 28 октября в здании МБУ «Дворец молодёжи». Начало в 10-00.

УТОЧНЕНИЕ Приложение к Постановлению администрации Чайковского городского поселения Пермского края от 22.10.2015 года № 1923 Котов А.Г. считать недействительным. Актуальная схема прилагается.



Администрация Фокинского сельского поселения информирует население о возможном или предстоящем предоставлении земельных участков для целей, связанных со строительством:

Table with 4 columns: Местонахождение участка, Площадь участка, Представленное право, Разрешенное использование.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения могут подавать заявления на право заключения договора аренды такого земельного участка.

Администрация Ваньковского сельского поселения информирует население о наличии земельного участка для целей, связанного со строительством, из земель населенных пунктов в соответствии со ст.22,39 Земельного кодекса РФ

Table with 4 columns: Местонахождение участка, Площадь участка, Предст. право, Разрешенное использование.

Лица, заинтересованные в приобретении свободного земельного участка для целей, связанных со строительством, вправе подать заявление на участок в течение 30 дней с момента опубликования вышеуказанных сведений.

ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖВЕДЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Заказчиком работ является: Горбунова Надежда Геннадьевна, адрес: Пермский край, Чайковский район, д. Чумна, ул. Заречная, д. 11, кв.1, контактный телефон: 89223596366.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Валовой Екатериной Борисовной, адрес: Пермский край, г. Чайковский, ул. Мира, 50, kat1\_deo@mail.ru, телефон 8 (34241)3-70-00.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ ПЛАТИТЬ ЗА ГАЗ

Долги за газ ЭТО:

- отключение газа
- взыскание долга через суд
- арест имущества, удержание долга из зарплаты
- запрет на выезд за пределы России
- испорченная кредитная история

ГАЗ отключают двумя способами:

- установка запорного устройства
- обрезка трубы

Попытка включить газ самостоятельно создает угрозу вашей безопасности!

ВАЖНО до конца месяца передать показания прибора учета газа И ЗАПЛАТИТЬ ЗА ГАЗ



ПОМНИТЕ! Платить за газ нужно ЕЖЕМЕСЯЧНО



4 ноября 9.00-19.00 среда

Выставочный Центр ул.Промышленная, 11/10

Меха севера г. Киров

НОРКА от 47900 руб 59900 руб
ОВЧИНА от 15000 руб 33000 руб
НУТРИЯ от 15000 руб 28000 руб

Снижаем цены

ИП Митрофанов А.В., ИНН 434600173644, ОГРН 304434516000508.

Advertisement for 'Волшебная лампа Аладдина' (The Magic Lamp of Aladdin) featuring a colorful illustration of the characters.

Администрация Большебукорского сельского поселения Чайковского муниципального района информирует население, крестьянские (фермерские) хозяйства о предоставлении земельного участка для целей, связанных со строительством, из состава земель населенных пунктов:

Table with 8 columns: Местонахождение участка, Площадь участка, Предоставляемое право, Разрешенное использование, Кадастровый квартал, Основание предоставл (ст. 3К), Адрес и способ подачи заявления, Срок, дата окончания подачи заявления.

ПАРАД МОЛОДЁЖНЫХ АКТИВОВ

30 октября 2015 года в МБУ «Дворец молодёжи» в 16:00 в рамках муниципально-конкурса «Лучший молодёжный актив Чайковского муниципального района» состоится «Парад молодёжных активов».

Парад активов – это презентация органов самоуправления образовательных учреждений Чайковского муниципального района. По результатам данного проекта будет проведён анализ о деятельности молодёжных активов и социальной активности молодёжи на территории Чайковского муниципального района.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам ДОМ на берегу Камы, с. Степаново, Воткинский район, дорого, рассмотрим варианты. Тел. 8-922-24-19-555.

Продам 2-КОМН.КВ. в строящемся доме по ул. Камская, 9, 52 кв.м, окна на Каму, срок сдачи дома через 10 мес., 9/9 эт., цена 1725 т.р. СРОЧНО. Тел. 8-922-312-07-40.

Утерянный аттестат, выданный Фокинской средней школой в 1998 г. на имя Артема Сергеевича Порсева, считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

ГАЗ-53 самосвал. Тел. 8-912-44-608-59.

ПОГОДА в г. Чайковском

(56°45'N - 54°17'E, по данным сайта в Интернете: GISMETEO.RU)

Table with 4 columns: Прогноз составлен, СРЕДА, ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА. Includes temperature, pressure, wind, and cloud data.

УЧРЕДИТЕЛИ: комитет по управлению имуществом администрации Чайковского муниципального района, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Огни Камы»

Выходит по вторникам и пятницам.

ОГНИ КАМЫ

Главный редактор Александр Васильевич БЕССМЕРТНЫХ

Газета отпечатана офсетным способом в типографии МУП «Сарапульская типография»

АДРЕС издателя и типографии: 427960, Республика Удмуртия, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152

ТЕЛЕФОНЫ: (34147) 4-12-83

РЕДАКЦИЯ: 617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. К. Маркса, 19.

E-mail: ogni-kami@mail.ru. Факс: (34241) 3-30-16.

сайт: http://чайковскийрайон.рф/press-tsentr/redaksiya-gazety-ogni-kamy/

ТЕЛЕФОНЫ:

- главный редактор 3-30-32,
- бухгалтерия 3-30-23,
- зам. главного редактора, отдел политики 3-28-94,
- криминальный отдел, отдел репортеров 3-27-95,
- отдел рекламы и объявлений 3-30-16,
- корректор 3-29-80,
- компьютерный центр 3-63-14.

Подписные индексы на I полугодие 2016 г.: двухразовый выпуск – 253358, субботний выпуск – 53358С

Тираж 10000. Заказ... Подписано в печать 26.10.2015 г. Время подписания по графику: 13 фактически: 13. Цена свободная.

Газета зарегистрирована 14 сентября 2012 года Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю. ПИ № ТУ 59-0746. Уважательные рекламодатели! В соответствии с Федеральным законом «О рекламе» прием рекламы осуществляется с указанием лицензии на деятельность, наличием сертификата на оказание услуг либо реализуемых товаров, официально заверенных руководителем. Ответственность за достоверность несет рекламодатель.