



# ОГНИ КАМЫ

Выходит с апреля 1965 года

ЧИТАЙТЕ СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

## Вручены первые награды



В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 36 «Звоночек» состоялось первое в серии запланированных вручение юбилейных медалей ветеранам войны и труженикам тыла.

Продолжение на стр 2.

## Добрая сила



Ай, да ветеран!  
76-летний Павел Демаков  
поднял пудовую гирию 151 раз!

14 марта в Чайковском впервые после длительного перерыва прошел лично-командный чемпионат Пермского края по гиревому спорту среди мужчин и юниоров в дисциплине двоеборье и личное первенство среди женщин в дисциплине «рынок». 84 спортсмена из Перми, Добрянки, Юго-Камска, Осы, Гремячинска, Кунгура, Кизела, Красновишерска, Кочёвского района и Чайковского продемонстрировали свою силу.

Продолжение на стр 2.

## Маленькая, да удаленькая



Всё-таки не всегда размер имеет значение. Взять хотя бы щитовидку – эндокринную железу, которая вырабатывает жизненно важные гормоны, участвующие в регуляции обмена веществ и роста отдельных клеток, а также организма в целом.

Продолжение на стр 3.

## Пожар в садовом домике



Ночью, 12 марта, в ходе тушения пожара в доме, расположенном в одном из садовых кооперативов, были обнаружены тела четверых человек: 46-летней женщины, её 3-летней дочери и 6-летнего племянника, а также 26-летнего родственника.

Продолжение на стр 2.

## ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

17 апреля редакция газеты «Огни Камы» проводит грандиозный РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ для своих подписчиков



Участвуют все, кто уже подписался и подпишется на 2-е полугодие 2015 года – по 16 апреля включительно. Главный приз – ЦВЕТНОЙ ТЕЛЕВИЗОР



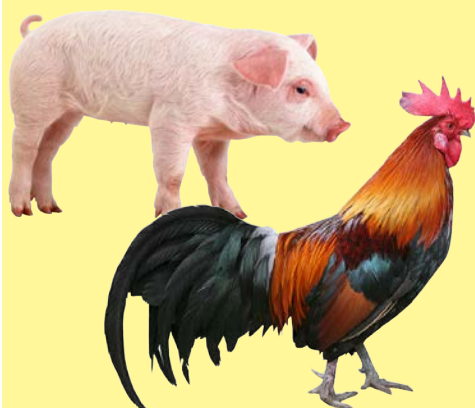
и ещё 50 больших и малых призов! В их числе живые поросята и птица, микроволновая печь, тепловентиляторы, радио, часы, лупа, садовый инвентарь (парник, лейки, поливочные устройства, шланги, кашпо, сетка от птиц, ножовки серповидные, решетки для барбекю, кустодержатели, умывальник садовый, заборчик декоративный для клумб) и ещё много других призов.

Почему разыгрываем 50? Потому что розыгрыш будет проводиться в честь 50-летнего юбилея нашей газеты. В этот же день намечаем провести и массу других увлекательных мероприятий, в том числе проводим юбилейный турнир по всенародно любимой игре в подкидного дурака. Предполагаемый главный приз – газовая плита «Дарина». Подробности – в следующих номерах «ОК».

Итак, время пошло. Дружно, не откладывая, оформляем подписку на газету «Огни Камы» и участвуем в юбилейном розыгрыше призов. Ящики для приёма ксерокопий подписных квитанций уже расставлены – во всех городских отделениях почтовой связи на Заре, Основном и Уральской, а также в редакции «ОК».

Сельские подписчики, для которых дополнительно предусмотрена отдельная номинация, могут сдавать копии подписных квитанций в сельские отделения связи или присылать их в редакцию «ОК».

Телефоны для справок: 3-30-32, 3-30-23, 3-30-16.





## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

# Вручены первые награды

Вручение юбилейных медалей проходит в три этапа. Первым, как и положено, вручил медали глава государства Владимир Путин. Затем поздравил ветеранов губернатор Пермского края Виктор Басаргин.

В Чайковском районе первые заслуженные награды получили жители микрорайона «Уральский». Заместитель главы муниципального района Александр Пойлов от всех жителей поблагодарил ветеранов за подвиг и самоотверженность, проявленные в страшные годы войны: «Мы гордимся вами, гордимся словом «Победа», но с грустью понимаем, что живых свидетелей с каждым годом становится все меньше. Одно дело – учебники истории, которые, как мы видим, пытаются переделать, а другое – живая история в лицах наших дорогих ветеранов, тех людей, которые передадут молодому поколению любовь и верность к Родине. Желаю вам долголетия, внимания родных и близких».

Александр Николаевич вручил первые 14 медалей, а малыши – воспитанники детского сада – подарили ветеранам праздничный концерт. Стихи, песни и танцы в исполнении маленьких артистов не оставили равнодушными гостей мероприятия, а сами выступающие никак не хотели уходить со сцены.

Всего на территории Чайковского муниципального района будет вручено 1500 медалей. До 9 мая запланировано около 30 мероприятий по вручению во всех микрорайонах города Чайковского и сельских поселениях.

В этом юбилейном году по всей стране и в Чайковском муниципальном районе в частности, пройдет большое количество торжественных и памятных мероприятий. 1 февраля во Дворце молодежи состоялась открытие «Года Победы». Всего в плане более 100 различных тематических мероприятий. Подробнее с ними можно ознакомиться на сайте Чайковского муниципального района по адресу <http://tchaik.ru/pobeda70/plan/>. Самые значительные и масштабные из них пройдут, как и полагается, в преддверии праздника Победы и непосредственно 9 мая.

В еженедельном режиме работает созданный в администрации муниципального района оргкомитет «Победа».

Мы приглашаем всех жителей принимать самое активное участие в проводимых мероприятиях. Для нас, послевоенных поколений, слово «Победа» никогда не должно стать пустым звуком. Это наша история и наша гордость!

Тимур КАМОВ.

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Гиревой спорт, пожалуй, один из самых доступных. Заниматься им можно практически где угодно, он не требует постоянной покупки дорогого спортивного инвентаря и спортивной формы. При правильном подходе к занятиям, гиревой спорт развивает практически все группы мышц и весьма полезен для здоровья. По зрелищности он, конечно, уступает другим видам спорта, особенно игровым, но тем не менее в Чайковском трибуны спорткомплекса «Буревестник» Чайковского института физкультуры были практически заполнены.

Анатолий Добрынин, президент краевой федерации гиревого спорта, обращаясь к зрителям и участникам, подчеркнул, что Чайковский был не случайно выбран местом проведения соревнований: «Две недели назад мы здесь были на VII Всероссийских зимних сельских спортивных играх, видели, какие есть возможности для проведения соревнований. В Чайковском есть очень активный и талантливый организатор Игорь Нунгессер, который фактически живет этим спортом и собрал вокруг себя единомышленников. Он вышел к нам с предложением о проведении соревнований именно в Чайковском и у нас не было сомнений в том, что соревнования пройдут на самом высоком уровне».

Вообще гиревой спорт в Пермском крае пока развит не слишком хорошо. Но сейчас проводится огромная работа по становлению самой системы подготовки спортсменов, тренеров и даже судей. «На каждом соревновании мы учимся, учатся спортсмены, как выполнять упражнения по всем требованиям, учатся судьи, как правильно фиксировать зачетные попытки. Мы, можно сказать, сели за парту и стремимся закончить наше обучение с хорошими оценками – выйти на российский, а впоследствии и на международный уровень. Сейчас мы пока не дотягиваем», – делится Анатолий Добрынин.

Но есть в Пермском крае представитель новой дисциплины, которая в ближайшем будущем войдет в официальный перечень соревнований, – силового жонглирования, – успешно выступающие на самом высоком уровне.

Зрителям и участникам соревнований продемонстрировал свои спортивно-творческие таланты чемпион России-2014 в силовом жонглировании юго-камский спортсмен Илья Сидикин. В Чайковском тоже есть свои таланты. Виртуозное владение гирей показал Сергей Родыгин.

Сами соревнования начались с упражнения «толчок» у двоеборцев-мужчин и юниоров. Женщины соревновались исключительно в «рывке».

За 10 минут участникам нужно было совершить максимальное количество повторов. По общим правилам, вес гири, с которой работают спортсмены, составляет 32

# Добрая сила



кг. Но на Чемпионате и Первенстве Пермского края были свои нюансы.

«Те, кто может работать с 32-килограммовой гирей, работают с ней, но есть у нас такие спортсмены, которые еще не совсем готовы к такому весу и им разрешается работать с гирей 24 кг. У женщин такая же ситуация. Основной общепринятый правилами вес составляет 24 кг. В нашем случае участницы могут выбрать 16-ти или 12-килограммовые снаряды. Подсчет очков в таком случае осуществляется с помощью коэффициентов. Для «правильного» веса он составляет 2,5, а для «неправильных» – 1 и ниже. Таким образом, если участник-мужчина поднимает гирю 24 кг, скажем 50 раз, то он получает 50 очков, если он столько же поднимает гирю 32 кг, то он получает 125 очков. Каждый выбирает сам, что ему удобнее, но на российских соревнованиях таких поблажек нет», – поясняет главный судья Игорь Нунгессер.

Все гири отличаются не только по весу, но и по цвету, чтобы судьям было проще фиксировать очки.

Зрители, как могли, поддерживали спортсменов. Самыми страстными болельщиками стали ветераны спорта.

Наш 76-летний Павел Демаков даже сам вышел на помост и удивил всех. В свои годы Павел Семёнович находится в блестящей форме. Он выполнял упражнение «рывок» гирей 16 кг

и не только продержался положенные 10 минут, но и совершил 151 повторение. Зрители и участники стоя аплодировали ветерану.

Спортемены порадовали зрителей не только результатами, но и творческими номерами. Кроме силовых жонглеров, на сцену вышла пермячка Елизавета Загородняя. Спустя каких-то 15 минут после своего выступления на помосте, Елизавета появилась в зале в концертном костюме и исполнила русскую народную песню.

Такие вот они, русские богатыри. И сильные, и талантливые.

По итогам соревнований в личном зачете практически половина золотых медалей осталась в Чайковском. В своих весовых категориях успехов добились Иван Калинин, Игорь Пластеев, Роман Порцев, Игорь Чугунов, Илья Бурнышев.

В общекомандном первенстве среди мужчин чайковские спортсмены также стали победителями.

В целом, соревнования прошли на очень высоком уровне. По их результатам будет сформирована сборная команда Пермского края для участия в чемпионате федеральных округов.

Гиревики в очередной раз подтвердили свой девиз: «Занимайся спортом, люби Россию. Гиревой спорт – добрая сила!»

Пётр ИВАНОВ.

# Пожар в садовом домике

(Окончание. Начало на 1 стр.)

По данному факту, следственным отделом по г. Чайковский Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации проводится доследственная проверка.

В ходе первоначально проведенных мероприятий установлено, что в доме находилась семья и их родственники – всего семь человек. Во время пожара троем, включая 12-летнюю девочку, удалось спастись, а двое взрослых и двое детей не смогли выбраться из смертельной западни.

По словам очевидцев, именно девоч-

ка-подросток проснулась первой и стала будить родственников, а позже, чтобы спастись, выпрыгнула из окна второго этажа, повредив при этом руку.

Как сообщил начальник ГУ 11-ОФПС полковник внутренней службы Тахир Тимергалеев, сообщение об этом пожаре поступило ранним утром – в 04 часа 30 минут. Позвонил случайный прохожий и пояснил, что в районе садоводческого массива в микрорайоне Завьялово по ул. Яблоневая видна зарева и, похоже, горит дом. Когда спасатели прибыли на место, жилое строение практически всё было охвачено огнём, что обуславливалось поздним обнаружением, и тем, что

трагедия произошла глубокой ночью. Пожару был присвоен повышенный разряд сложности. На локализацию были брошены 14 единиц техники и 54 человека личного состава. Также на место происшествия выехала следственно-оперативная группа, начальник и дознаватель 11 отдела надзорной деятельности ГУ МЧС России по Пермскому краю, следователи и эксперты-криминалисты. От руководства Главного управления МЧС России по Пермскому краю прибыли начальник управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Д.В. Поздеев и начальник отдела дознания УНПР В.В. Попов.

Добавим, что пожар случился в двухэтажном доме общей площадью 7х6,4 кв.м, первый этаж которого был построен из кирпича, второй – из дерева. Спасателям пришлось работать в противогазах и использовать лестницу. Операция по ликвидации огня завершилась в 6 часов утра. Предварительной причиной послужило возгорание в предбаннике по причине неправильного устройства дымохода печи для котла отопления.

– К великому сожалению, не обошлось без жертв, – сказал Тахир Вахитович, – тем более, что, наряду со взрослыми, погибли маленькие дети. Для нас это является большим по-

трясением.

Также известно, что основным местом жительства этой семьи являлся другой адрес, а этот дом служил дачей, где в тот злополучный день хозяева и их родственники топили баню.

В настоящее время проводится осмотр места происшествия и тел погибших, на которых следов насильственной смерти не обнаружено. Проведено опознание и назначена судебная медицинская экспертиза. Следователем следственного отдела проводятся необходимые мероприятия, направленные на установление всех обстоятельств произошедшего. По результатам проведения доследственной проверки по факту гибели четырех жителей города возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности двум или более лицам).

Наталья СТЕПАНОВА.



## СТАВИМ ОКНА с выгодой

Планета Свет  
Приморский б-р, 38  
тел.: 3-33-30

ДБ «Элегант»  
Ленина, 61/1  
тел.: 3-44-34

ТЦ «Мега»  
Советская, 12/1  
тел.: 4-64-19

ПРОДУКЦИЯ	ПРОФИЛЬ	ЦЕНА	СРОКИ	УСЛУГИ	ГАРАНТИЯ	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	АКЦИИ, СКИДКИ
Окна, двери, витражи, лоджии, балконы, перегородки, рольставни, жалюзи	VEKA, RENAY DEKENING KBE, PROPLEX алюм. "Татпроф"	Окно на кухню от 5000 р.	5-7 рабочих дней	БЕСПЛАТНО замер, доставка, подъем, демонтаж	5 лет	ламинация профиля и подоконника в любой цвет; тонировка, обшивка балконов и лоджий сайдингом, ПВХ плёнкой	- рассрочка на 10 мес., перв. взнос 10% - пенсионерам: дополнительные скидки - подарки: москит. сетка, микропрветривание, средства по уходу за окнами, сушилка для белья



## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

**О**на имеет форму бабочки, забирает в себя весь йод, попадающий в организм, и, несмотря на внешнюю несерьёзность (размеры каждой из двух её долей составляют 2,5–4 см в длину, 1,5–2 см в ширину и 1–1,5 см в толщину, а вес у взрослого человека колеблется в пределах от 12 до 25 граммов), может стать источником достаточно серьёзных, а порой и опасных заболеваний. Ситуация усугубляется ещё и тем, что распознать их признаки порой не то что сложно, а почти невозможно.

**Проблемы щитовидной железы – в силу их широкой распространённости на нашей территории – и стали темой ещё одной нашей беседы с врачом-эндокринологом Еленой Бариевой.**

**– Елена Николаевна, так что может скрываться за словами «У меня щитовидка...»? И насколько широко у нас распространены заболевания щитовидной железы?**

– Начну с того, что заболевания щитовидной железы более распространены, чем сахарный диабет, но не так значимы с точки зрения серьёзности самого заболевания и его возможных последствий последних. Они не ведут к серьёзному ухудшению качества жизни и сокращению её продолжительности. И субъективно они воспринимаются легче, если, конечно, осложнения не заходят слишком далеко...

Это очень разнородные заболевания. Если речь идёт о йододефиците, то распространённость его очень большая, это проблема для 153 стран мира.

Классическим йододефицитным регионом является и Пермский край. Распространённость его составляет восемьдесят процентов. Что касается непосредственно патологий щитовидной железы, то тиреотоксикозом болеют от одного до пяти процентов населения, а гипотериозом – от пяти до пятнадцати процентов.

**– Начнём с йода. Почему ему уделяется столько внимания?**

– Йод является жизненно важным, и в то же время – дефицитным микроэлементом. Поэтому все живые организмы выработали способность концентрировать йод в своём теле. У человека это делает щитовидная железа. Если всего организм человека содержит около 25 мг йода, то 15 из них находятся именно в щитовидной железе.

Йод поступает в наш организм с пищей. Суточная норма его потребления – сто пятьдесят микрограммов. За всю жизнь человек употребляет его в пределах трёх-пяти граммов (это примерно одна чайная ложка).

Нам не повезло в том плане, что мы живём в глубине континента. Море и океаны, в водах которых много йода, поблизости нет, Воткинское водохранилище и Сайгатский залив – это совсем не то. Более того, йод, которого и без того мало, вымывается из почвы дождями, талой водой, подземными водами и уносится реками в моря и океаны.

Что касается продуктов питания, то наиболее богаты йодом жирная рыба, рыбий жир, морепродукты, морские водоросли. Сравните: если в 100 граммах высушенной морской капусты содержится 5000 микрограммов йода, то в такой же по весу порции сосисок – 2 микрограмма!

Богаты йодом грецкие орехи, инжир, хурма – опять-таки то, что у нас не растёт. А из того, что всё-таки растёт – яблоки, виноград, вишня, сливы, абрикосы, но при условии выращивания на почвах, богатых йодом.

Йод содержится в сыре, твороге, молоке, но (опять!) только при достаточном количестве йода в питании животных! Замкнутый круг какой-то! Усугубляется ситуация тем, что заморозка и интенсивная термическая обработка заметно снижают количество йода в готовом блюде.

Более того, соя, семена льна, сырые капуста (белокачанная, брюссельская, брокколи, цветная) содержат вещества, которые препятствуют усвоению йода. Так же, как избыточное хлорирование воды, увлечение фторированными зубными пастами, недостаток в питании витаминов А и Е, которые помогают всасыванию солей йода.

Не спасает и йодированная поваренная соль: даже если всю суточную норму натрия-хлор выбрать за счёт йодированной соли, то и в этом случае йода будет не хватать! Поэтому нужно принимать поливитамины, содержащие йод, препарат «Йодомарин». И делать всё, что входит в понятие «ведение здорового образа жизни».

**– Прямо какие-то йодные страсти! А как их решает наша медицина?**

– Разработаны и действуют программы йодопрофилактики, которые бывают индивидуальными, массовыми

изменилось – йододефицит остаётся.

**– Отражается ли дефицит йода на других органах человеческого организма? И почему этот химический элемент так «любит» именно щитовидку? Точнее, она его.**

– Щитовидная железа – это единственный орган, усваивающий йод. Она захватывает его, когда он поступает в организм, и вырабатывает из него свои гормоны. Как йод поступает неважно – с пищей или через кожу. Правда, если нанести йодную сетку на кожу, то большая часть йода испарится, а не всосётся. Что касается других органов и тканей, то они на йод вообще не реагируют.

Надо прислушиваться к своему организму, который иногда просто «требует» йод. Многие мои пациенты говорят о явно выраженной потребности в морской капусте, морепродуктах...

**– Все ли заболевания щитовидной железы обусловлены йододе-**

синдром сдавления, и человек ощущает из-за этого стойкий дискомфорт, особенно при глотании. Но это бывает нечасто.

Беда в том, что у заболеваний щитовидной железы нет ни одного специфического симптома, характерного только для них, а сплошь неспецифические, встречающиеся при многих других заболеваниях. Поэтому часто бывает так, что люди, которым надо было бы обратиться к эндокринологу ещё пять лет назад, не приходят, а на приёме появляются те, кому этого не надо делать вообще.

При гипотериозе больные могут жаловаться на общую слабость, недомогание, сонливость, вялость, заторможенность, потливость, гипотермию (пониженную температуру тела), небольшой избыточный вес (до пяти

губо индивидуально, непосредственно во время операции, потому что УЗИ тоже не всегда отражает полную картину состояния щитовидки. В таких случаях лучше проявить чрезмерную бдительность, чем недооценить серьёзность состояния.

В случае удаления щитовидной железы пожизненно назначается заместительная гормональная терапия. Также поступают при гипотериозе. В случае гипертериоза назначаются так называемые тиреостатики, которые блокируют повышенный выброс гормонов. Примерно пятнадцать процентов пациентов после такого лечения полностью выздоравливают, остальным приходится принимать блокаторы всю жизнь. Или принимать более радикальные методы лечения.

**– А как проявляет себя дисфунк-**



# Маленькая, да удаленькая

ми и групповыми.

Индивидуальная применяется по отношению к людям, входящим в группу риска, или к тем, у кого выявлены те или иные изменения щитовидной железы. Это делает врач, когда пациент приходит к нему на приём.

Групповая профилактика – это назначение препаратов йода детям, подросткам до восемнадцати лет и всем беременным женщинам. Я считаю, что йодопрофилактику можно вообще продлить на всё время, пока молодые люди учатся в вузе или другом учебном заведении.

В качестве массовой профилактики считается достаточным регулярное употребление в пищу йодированной поваренной соли или других продуктов, содержащих йод.

Кстати, в советское время в школе всем детям с целью йодопрофилактики давали препарат антиструмин. В Казани на кафедре эндокринологии профессор – красивая молодая женщина, читая нам лекцию, рассказала историю из своей жизни:

– Я в школе была старостой класса и раз в неделю получала у медика антиструмин на весь класс, но чаще всего его съедала сама, потому что он был очень приятен... И вот итог: я перед вами – профессор эндокринологии, ведущая кафедру. И вообще, в целом наше поколение умнее, талантливее, трудолюбивее и выносливее вас, а ваши дети будут ещё менее умными...

Как говорится, в каждой шутке есть доля шутки. Но наука действительно свидетельствует, что люди, живущие в условиях йододефицита, не склонны к точным наукам. Им совершенно не даются математика и иностранные языки, потому что они требуют хорошей памяти, а с ней как раз и возникают проблемы.

**– Как выявляется йододефицит: лабораторными методами или на основании косвенных признаков?**

– Методики такие существуют, но у нас в городе оборудования для этого нет. Для определения, существует ли в районе йододефицит, у группы детей определённой численности определяется концентрация йода в моче. Если она ниже определённых показателей, то регион считается дефицитным по йоду. Подобные исследования проводились у нас ещё в советские времена. В настоящее время в этом плане ничего, к сожалению, не

фицитом?

– Нет, существуют заболевания, вызванные избытком йода. Парадоксальность ситуации состоит в том, что хронический йододефицит, длящийся годами, приводит к увеличению щитовидной железы, которой необходимо как-то вырабатывать определённое количество своих гормонов. Из некоторых клеток щитовидки формируются узелки, что говорит о возникновении узлового зоба. Рано или поздно такая железа начинает вырабатывать избыточное количество гормонов. Результат – тиреотоксикоз, обусловленный хроническим йододефицитом.

**– Наиболее распространённые заболевания щитовидной железы?**

– Их немного. Зобом принято называть любое заболевание щитовидной железы. Он предполагает увеличение щитовидки, хотя бывает и зоб нулевой степени, когда железа не увеличена.

Бывает диффузное увеличение щитовидной железы, когда она просто увеличена; бывает диффузно-узловой зоб, когда на фоне увеличения железы внутри формируются узлы; узловой зоб, когда формируется один узел, или многоузловой зоб, когда таких узлов несколько.

Имеют место случаи атрофии щитовидной железы, когда она очень маленького размера, не соответствующего объёму тела человека.

Но какой бы ни была морфология, для клинического проявления важно функциональное состояние щитовидки, то есть, как на данный момент она работает. Бывает так, что с помощью УЗИ выявляется узловой зоб, а гормональный фон при этом остаётся нормальным.

В соответствии с функциональным состоянием щитовидной железы речь может идти о гипотериозе (гипо – это мало гормонов), эутериозе (нормальное количество гормонов) и гипертериозе (повышенное содержание). В последнем случае говорят о тиреотоксикозе, потому что идёт отравление организма гормонами щитовидной железы.

**– Что должно заставить человека насторожиться и обратиться к эндокринологу?**

– На состояние людей наибольшее влияние оказывает именно функциональное состояние щитовидной железы, а не её размеры. Правда, если она очень больших размеров и плотной консистенции, то проявляется

килограммов), отёчность, тугоухость, выпадение волос, сухость кожи, осиплость голоса, отёчность языка (на нём даже могут оставаться отпечатки зубов). Они могут страдать заболеваниями желудочно-кишечного тракта, желчекаменной болезнью, нарушением менструального цикла, бесплодием... Согласитесь, практически у всех из этого набора симптомов что-нибудь да найдётся.

Иногда человек просто не может точно выразить своё состояние. Одна пациентка только и твердила: «Я вообще не могу!».

Но рано или поздно пациента с такой симптоматикой всё равно направят к эндокринологу. А что всё-таки должно особо насторожить, так это отёчность, не связанная с приёмом жидкости или употреблением в пищу солёных продуктов; сухость кожи вплоть до её шелушения особенно на локтях и коленях.

При тиреотоксикозе состояние прямо противоположное, а его проявления достаточно яркие: выраженная потеря массы тела на фоне повышенного аппетита, дрожь во всём теле, выраженная мышечная слабость вплоть до того, что человек не может подняться по лестнице, учащённое сердцебиение (тахикардия), не связанное с физической нагрузкой или психоэмоциональным напряжением, одышка даже при незначительной физической нагрузке, увеличение размеров орбиты глаз, у пожилых – периодическое нарушение сердечного ритма.

**– Насколько серьёзны заболевания щитовидной железы?**

– Самое серьёзное – когда длительно протекающий узловой зоб становится злокачественным. На его долю приходится около одного процента среди всех онкологических заболеваний. При своевременном выявлении и лечении смертность от него невысокая.

Повод для операции на щитовидной железе – узловой зоб больших размеров с динамикой роста. Вообще быстрый рост любых узлов – это показание к операции. Заранее никто не знает, к чему приведёт такой рост, поэтому от греха подальше это удаляют.

Ранее удалялись только узлы, поэтому были часты случаи рецидива заболевания, поэтому сейчас хирурги склонны полностью удалять щитовидную железу. Но всё равно, окончательное решение принимается су-

щитовидки у детей?

– У детей это более заметно. Тиреотоксикоза у них, как правило, не бывает, для них опаснее гипотериоз. В этом случае отмечается отёчность, вялость, у таких детей большая язык, наблюдается отставание в росте и развитии вплоть до кретинизма. Хотя у детей состояние более легко обратимо, но и им гормональная терапия не всегда полностью компенсирует такое состояние. Поэтому, если у беременной женщины отмечается лёгкий гипотериоз, то ей назначается соответствующее лечение, чтобы у ребёнка не развился врождённый гипотериоз.

**– У кого чаще встречаются заболевания щитовидной железы – у мужчин или женщин?**

– Конечно, у женщин. Из мужчин чаще страдают участники ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Тут сказывается именно «тяготение» щитовидки к йоду. Радиоактивное заражение местности обусловлено появлением целой гаммы радиоактивных изотопов, в том числе и так называемого йода-131. Последний, попав в организм, немедленно аккумулируется в щитовидной железе, превращая её, по сути, в миниатюрный ядерный реактор, отчего та постепенно разрушается и гибнет. Поэтому ликвидаторам давали йодистый калий в большой дозировке, чтобы щитовидка, насытившись «нормальным» йодом, была уже просто не в состоянии захватывать йод радиоактивный. На этом же принципе основана и радиотерапия тиреотоксического зоба: рассчитывается необходимое количество препарата, человек его принимает, радиоактивный йод накапливается в щитовидке, и она атрофируется без всякого оперативного вмешательства, наркоза, шва на шее и т.д.

Кстати, употребление алкоголя на состояние щитовидной железы никак не влияет, а вот курение влияет – да ещё как! У курящих чаще всего развивается тиреотоксикоз, потому что смолы, содержащиеся в табачном дыме, вызывают гиперфункцию щитовидной железы...

**Такая вот она, щитовидная железа – маленькая, но требующая к себе самого пристального внимания йодолюбивая бабочка. Не забывайте об этом.**

Беседовал  
Николай ГАЛАНОВ.



РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ



Поздравляем дорогих родителей, бабушку и дедушку Надежду Прокопьевну и Виктора Васильевича КАЛАВИНЫХ с золотой свадьбой!

Золотая машина времени Вас сегодня сюда принесла, Годовщина! Никто и не скажет, Что за нею такие года! От души с этим днём поздравляем! И со всем теплом говорим: Будьте счастливы тысячекратно! Мы вас любим и искренне чтим!

Дети, внуки, родные, близкие.



ООО «Форвард-Авто» г. Пермь, ул. Окулова, 75 тел.: 8 (342) 215-52-52

info@forward59.ru www.lada159.ru



**«АВТОШКОЛА»** ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Подготовка водителей категорий В, С, D, E

Знает ходить пешком!

СПЕЦКУРСЫ: перевозка ОГ, безопасное вождение, повышение классности, подготовка специалистов автотранспорта

ул. Чайковский, на территории шк. №11 тел. 4-74-55, 8-922-244-42-24, 8-922-320-49-80

**ОКНА ПОТОЛКИ** ПЕРВЫЙ ВЗНОС 0 РУБЛЕЙ!

Оконный Дворъ

Приморский б-р, 33 напротив гостиницы «Волна» т.: 4-50-20, 8-922-64-66-802

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ гранит, мрамор, мраморная крошка, графические портреты г. Чайковский, ул. Промышленная, 15а тел. (34241) 4-32-26

«ПАМЯТНИКИ» 15а ул. Промышленная

База «Атлант»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** по городу 300 р./час., межгород 10 р./км, услуги грузчиков от 250 р./час. Длина 2,7 м, шир. 1,6 м, выс. 1,46 м. Тел. 8-982-48-65-490, 8-922-303-18-34.

**ПРОДАМ** 2-КОМН.кооперат. кв. на Заре, по ул. Декабристов, 1/3, 5/5 эт., пласт. окна, балкон, 1,8 млн.руб. Тел. 8-929-234-00-94.

**ПРОДАМ** земельный участок в д. Лысково с пчелами, домом, 2 теплицами, с посадками. Тел. 4-56-91.

**ПРОДАМ** дрова колотые, тюльками, доставка от 5 куб.м. Тел. 8-922-64-91-608.

**СДАМ** 3-комнатную квартиру по Бульвару текстильщиков, 17 на дли-

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН** под воду. Опыт. Гарантия 3 года. Работаем круглый год. Индивидуальный подход. Тел. 8-922-64-102-44, 8-912-068-70-05.

**УСЛУГИ СТРОИТЕЛЬНОЙ БРИГАДЫ:** бетонные, отделочные, печные, кровельные, столярные, плотничьи работы. Цены ниже на 30% общегородских. Тел. 8-922-24-65-616, Андрей.

**УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ** об основном общем образовании на имя Ярослава Владимировича Верещак, серия Б №8220127, выданный 02.06.2005 г. СОШОТ, считать недействительным.

**УТЕРЯННЫЙ АТТЕСТАТ** на имя Марии Михайловны Алтынцевой, выданный в 2000 году школой №7, считать недействительным.

**крепеж** **СЕЗОН СКИДОК 2015 ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ**

скидка -5% Каждое воскресенье **СКИДКА ВЫХОДНОГО ДНЯ**

скидка -10% **1 Удачный ВТОРНИК** Скидка действует в течение года по вторникам **2 Скидка по флаеру ЕЖЕДНЕВНО!** Скидка предоставляется при предъявлении рекламного флаера

скидка -15% **1 ДЕНЬ ОПТОВИКА** Скидка действует каждую ПЕРВУЮ ПЯТНИЦУ месяца **2 ДЕНЬ ИМЕНИННИКА** Скидка при предъявлении паспорта **СКИДКИ ДЕЙСТВУЮТ НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ КРЕПЕЖА И РУЧНОГО ИНСТРУМЕНТА. ПОДРОБНОСТИ У ПРОДАВЦОВ.**

ул. Промышленная, 8/8, тел. 2-16-04  
ТЦ «Браво», ул. Речная, 1, тел. 4-91-60

Скоро открытие нового отдела в ТД «Атриум» на Уральской

**Юганстройтранс**

На период навигации требуются:

- Капитан-механик з/п - 45 000 - 47 000
- Первый штурман, первый помощник механика з/п - 40 000 - 45 000
- Моторист рулевой з/п - от 30 000
- Крановщик - сменный электромеханик на плавкран з/п - 48 000 - 55 000
- Сварщик судокорпусник з/п - 45 000

Опыт работы от 2-х лет, уволенные по статьям, имеющие судимость не рассматриваются.

Тел. 8 (3462)23-65-33, 67-73-72. E-mail: ok@ust86.ru

**В Чайковское подразделение ОАО «КС-Прикамье» ТРЕБУЮТСЯ:**

- ИНЖЕНЕР по метрологии;
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР по эксплуатации электросчетчиков 3 разряда.

Телефон: (241) 4-79-19, сот. 8-929-23-32-611.

**ПОГОДА в г. Чайковском**  
(56°45'N - 54°17'E, по данным сайта в Интернете: GISMETEO.RU)

Прогноз составлен: 16.03.2015 - 12:00 MSK	СРЕДА 18.03	ЧЕТВЕРГ 19.03	ПЯТНИЦА 20.03
Температура в 5.00	-12 °C	- 13 °C	- 11 °C
Температура в 17.00	- 2 °C	- 3 °C	- 3 °C
Давление (при H = 750 мм)	756 мм	756 мм	758 мм
Ветер	1 м/с (СВ)	1 м/с (ЮВ)	1 м/с (В)
Облачность	солнечно	солнечно	перем. обл.
Осадки	нет	нет	нет

**со склада и на заказ**

- бланочная продукция
- удостоверения
- переплеты
- печати, штампы
- вывески, таблички
- цифровая печать

**быстро и недорого**

продажа канцтоваров

**ТИПОГРАФИЯ М**

ТИПОГРАФИЯ «М» К. Маркса, 19 2 подъезд 1 этаж

ул. К. Маркса

г. Чайковский, ул. К. Маркса, 19 телефон 3-30-01, факс 3-22-69 e-mail: zakaz-region@bk.ru

УЧРЕДИТЕЛИ: комитет по управлению имуществом администрации Чайковского муниципального района, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Огни Камы»

Выходит по вторникам и пятницам.

**ОГНИ КАМЫ**

Главный редактор Александр Васильевич БЕССМЕРТНЫХ

Газета отпечатана офсетным способом в типографии МУП «Сарапульская типография»

АДРЕС издателя и типографии: 427960, Республика Удмуртия, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152

ТЕЛЕФОНЫ: (34147) 4-12-83

РЕДАКЦИЯ: 617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. К. Маркса, 19. E-mail: ogni-kami@mail.ru. Факс: (34241) 3-30-16.

ТЕЛЕФОНЫ: — главный редактор — 3-30-32, — бухгалтерия — 3-30-23, — зам. главного редактора, отдел политики — 3-28-94, — криминальный отдел, отдел репортеров — 3-27-95, — отдел рекламы и объявлений — 3-30-16, — корректор — 3-29-80, — компьютерный центр — 3-63-14.

Подписные индексы на I полугодие 2015 г.: двухразовый выпуск - 253358 субботний выпуск - 53358С

Тираж 10000. Заказ

Объем 1 печ. листов

Подписано в печать 16.03.2015 г.

Время подписания по графику: 13<sup>30</sup> фактически: 13<sup>30</sup>

Цена свободная.

Газета зарегистрирована 14 сентября 2012 года Управлением федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю. ПИ № ТУ 59-0746.

Уважаемые рекламодатели! В соответствии с Федеральным законом «О рекламе» прием рекламы осуществляется с указанием лицензии на деятельность, наличием сертификата на оказание услуг либо реализуемых товаров, официально заверенных руководителем. Ответственность за достоверность несет рекламодатель.