



# ОГНИ КАМЫ

Выходит с апреля 1965 года

## ЧАЙКОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН: НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Мы в долгу перед ними

Глава Чайковского муниципального района Юрий Востриков посетил семью Кирьяновых. В преддверии 15-й годовщины со дня гибели их сына в Аргунском ущелье в квартире Марии Яковлевны и Валерия Савельевича был сделан небольшой ремонт. Юрий Геннадьевич оценил качество работ и поблагодарил родителей героя за воспитание сына.

Алексей погиб в Аргунском ущелье во время второй Чеченской кампании в составе легендарной 6-й роты 2-го батальона 104-го гвардейского парашютно-десантного полка 76-й гвардейской воздушно-десантной (Псковской) дивизии. Под командованием подполковника М.Н. Евтюхина небольшой отряд из 100 человек вступил в бой со значительно превосходящими по численности чеченскими боевиками во главе с Хаттабом.

Ежегодно к 1 марта родители Алексея выезжают из Чайковского в Псков, к месту службы сына. В этот день там

проходят памятные мероприятия. И всегда администрация района выделяет машину, чтобы отвезти чету к поезду и встретить обратно. А также оплачивает проезд родителей погибшего десантника.

В 2015-м году в преддверии памятной даты Кирьяновы обратились за помощью к нынешнему главе района Юрию Вострикову с просьбой посодействовать в ремонте ванной комнаты.

«Здесь нужна помощь другого характера, – уточнил Юрий Востриков. – Все те, кто погибли, они у нас, конечно, на особом счету. Мы все в долгу перед ними. И пусть не всегда и не всем получается помочь, мы все равно помогаем, чем можем. Вот и в этот раз на наш призыв откликнулось РСУ-6. Я благодарен руководству и работникам предприятия, что в преддверии памятной даты они сделали этот ремонт».

По просьбе Кирьяновых, строители ванную комнату выложили плиткой. Родители Алексея говорят, что сами бы не справились. У Марии Яковлевны после потери сына отказывают ноги, у Валерия Савельевича – серьезные

проблемы с сердцем.

«15 лет я не могу прийти в себя, – плачет Мария Яковлевна. – Встаешь с мыслью о сыне и ложишься с ней. Поэтому я очень благодарна, что нам сделали ремонт».

**P.S.** 29 февраля 2000-го года 6-я рота, где служил Алексей, получила приказ занять одну из горных высот в Шатойском районе. Не успев, как следует, закрепиться, десантники приняли смертельный бой почти с тремя тысячами боевиков, на которых нарвался разведывод. Первые несколько человек успели вернуться к своим, остальных окружили. Отходить было некуда, вертолеты на подмогу не прилетели, как потом объяснили военачальники, из-за сильного тумана...

Их обнаружили только на следующий день. Алексей и еще 83 его боевых товарища к тому времени были мертвы. 22-м из них посмертно присвоено звание Героя России. Остальные, в том числе Кирьянов, награждены орденами Мужества.

С тех пор прошло полтора десятка лет. Но мать солдата никак не может поверить в гибель сына. Не помогли



Глава района Юрий Востриков (в центре) с супругами Кирьяновыми.

ни опознание, ни ДНК-экспертиза. Слишком велика для неё потеря. И каждый год она с мужем снова и снова отправляется в Псков, чтобы встретиться с командованием дивизии и

родителями ещё двоих пермяков из Чердыни и Чусового, также как и Алексей сложивших головы в горах чеченского Аргуна.

Анна ЛЕСНИЦКАЯ.

## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ожирение является одним из наиболее распространенных хронических заболеваний в мире. Многие исследователи вообще называют ожирение «эпидемией XXI века». Высокая распространенность этого заболевания обусловлена урбанизацией, снижением физической активности и доступностью калорийной пищи.

По сведениям Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день более двух миллиардов человек на нашей планете имеют избыточную массу тела или страдают ожирением. Признанными лидерами в этой гонке за лишними килограммами являются США, Канада, Австралия и Новая Зеландия. (Разные источники называют разные страны, претендующие на такое «первенство», но в любой из них доля людей, страдающих ожирением, зашкаливает за тридцать процентов). У нас, конечно, не часто встретишь человека ростом метр семьдесят пять и весом под двести килограммов, но всё равно Россия по этому показателю уверенно подтягивается к лидерам, хотя ещё десять лет ситуация была совершенно иной.

Если говорить о Чайковском, то в этом плане он не лучше и не хуже других российских городов. Удивительно то, что нет точной статистики. Врач-эндокринолог Елена Бариева рассказывает, что большинство наших врачей, к которым приходят пациенты, страдающие теми или иными заболеваниями, просто не ставят им ожирение в качестве сопутствующего диагноза, считая это не заслуживающим внимания милым пустяком. И совершенно напрасно...

О том, насколько всё на самом деле серьезно, мы и попросили Елену Николаевну рассказать нашим читателям.

**– К Вам приходят люди, страдающие ожирением, или их приводят другие проблемы со здоровьем, а диагноз «ожирение» ставится им попутно?**

– У меня есть пациенты, которых я наблюдаю на протяжении пяти лет. Каждый год они приходят ко мне на приём, и я отмечаю, что вес у них растёт. Да вы и сами можете видеть на улицах Чайковского большое количество полных детей и подростков, которые, повзрослев, перейдут в категорию страдающих ожирением.



Чаще всего на приём приходят женщины, основной причиной обращения которых является именно избыточный вес. Одни пытаются с ним бороться самостоятельно, другие нет, а ко мне чаще всего приходят для галочки – чтобы ничего не изменить в своей жизни и сказать: «Ходила я к эндокринологу, толку никакого...».

Однако большая часть пациентов приходит ко мне уже с осложнениями, даже не догадываясь, что ожирение и стало причиной возникновения у них сахарного диабета второго типа. Они грешат на что угодно: на наследственность; на то, что переели сладкого; но чаще всего «напирают» на стресс – меня, мол, сократили на работе, я понервничала

– Женщина, это платье вас полнит!  
– Слава богу, а то я всё на чебуреки зрешила...

– и, пожалуйста, диабет... А то, что она весит сто килограммов, просто не замечает.

Многие считают, что с годами иметь небольшой избыточный вес – это естественно и даже красиво. Я же хочу, чтобы все поняли: ожирение лишь в последнюю очередь косметический дефект, это вершина айсберга. Главная его опасность в том, что это хроническое заболевание, для которого характерны наследственная предрасположенность, необратимо прогрессирующее течение с повреждением всех органов и систем и множественными осложнениями. Это заболевание с отдельным диагнозом! А к его осложнениям относятся сахарный диабет, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты, повреждения опорно-двигательного аппарата – в первую очередь, суставов нижних конечностей, межпозвоночные грыжи, варикозная болезнь, хронические заболевания лёгких, синдром ночного апноэ. У молодых женщин – нарушение цикла, формирование бесплодия, рак молочной железы. Кстати, у мужчин ожирение тоже может привести к бесплодию. Ожирение сейчас рассматривается как возможная причина внезапной смерти, потому что у полного человека во сне может остановиться дыхание, и только повышение концентрации углекислого газа в крови снова запускает дыхательный центр. Но бывает, что и не запускает.

Естественно, перечисленный выше «букет» ухудшает человеку жизнь, да и качество её сильно страдает. К органическим осложнениям добавляются психологические комплексы и хроническая депрессия. Вы просто не представляете, как тяжело живётся человеку, вес которого превышает сто килограммов! Для него проблемой становится всё, что вы делаете легко, непринуждённо и не задумываясь: наклониться, завязать шнурки на обуви, лишней раз встать, переодеться, помыться. А для полной женщины попытка красиво одеться оборачивается полной катастрофой!

Какой бы печальной ни выглядела такая картина, полные люди должны помнить, что шанс вернуться к нормальной жизни у них есть.

Многие говорят, что пробовали снизить вес, используя различные диеты, но это не помогло, потому что потом вес возвращается. Почему?

Дело в том, что у человека за много лет сформировался определённый образ жизни, пищевые привычки и так далее. А что такое диета? Какой бы модной и разрекламированной она ни была, это всегда ограничение приёма тех или иных продуктов, причём человек изначально психологически настраивает себя на то, что это временная мера. Мол, я сейчас потерплю, сброшу вес, а потом возьмусь за старое. В результате организм резко перестаёт получать то, что получал раньше, вес начинает быстро снижаться, но потом пациенты отмечают, что этот процесс замедляется, а то и вообще останавливается. Причина в том, что организм перестраивается и даже в условиях диеты то, что поступает, начинает откладывать «про запас», на чёрный день. Причём человек изначально экономит на всём подряд – у человека сохнет кожа, выпадают волосы и зубы, но метаболическую подушку безопасности в виде жировых отложений он старается сохранить.

**– Так что же делать, Елена Николаевна?**

– Не надо садиться на диету! Это в корне неправильно и даже вредно! Нужно кардинально поменять образ жизни и изменить пищевое поведение – и не на какое-то время, а навсегда. Надо осознать, что это должно коснуться всей семьи, иначе ничего не получится. Не может один человек есть капусту и огурцы, когда остальные уплетают пельмени и плюшки. Надо договариваться и приходить к общему знаменателю. (Окончание на 3 стр.)



## НОВОСТИ ЧАЙКОВСКОГО РАЙОНА И ПЕРМСКОГО КРАЯ

### Все – на лыжи!

Этот клич вновь призывно разнёсся над городом восьмого февраля. На него с неподдельным воодушевлением отозвались более двух тысяч чайковцев всех возрастов и приняли участие в XXIII Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2015». Когда был дан старт массового забега, на лыжную трассу хлынула настоящая людская река – бурлящая, шумная, разноцветная...



По «доброй» традиции последних лет, в день проведения лыжного праздника было достаточно морозно, но всё же небесная канцелярия в этом году чуть смилостивилась над поклонниками бега на лыжах. А организаторы позаботились о том, чтобы скучно никому не было: забег с соперниками под стать себе – с учётом возраста и профессионализма – могли выбрать все. Самым весёлым праздником стал, как всегда, с участием самых маленьких лыжников и их родителей – для них были организованы «Весёлые старты». Все, с кем довелось пообщаться в этот день, говорили, что получили массу удовольствия и ни с чем несравнимый заряд бодрости и хорошего настроения. Сожаление вызвал лишь тот факт, что на этот раз участники не получили традиционные лыжные шапочки с символикой. Впрочем, это такой пустяк...

Подробнее о том, как прошёл фестиваль любителей бега на лыжах, читайте в следующем номере нашей газеты.

### Грипп атакует!

Как проинформировал вчера на аппаратном совещании в районной администрации руководитель ЮТОУ Роспотребнадзора по Пермскому краю Игорь Андриив, за прошедшую неделю заболеваемость острыми респираторными инфекциями на территории Чайковского муниципального района резко возросла, превысив эпидемиологический порог почти на шестьдесят процентов.

К тому же, были зарегистрированы пять случаев гриппа А/Н3N2. В связи с этим было принято решение объявить о начале эпидемического подъёма и введении противоэпидемических профилактических мероприятий: с 9 февраля для учащихся школ с целью их разобщения устанавливаются недельные каникулы.

Всего за семидневку гриппом и ОРВИ заболели 1382 человека. Заболеваемость в расчёте на десять тысяч человек составила 132,4 при пороговом значении для этого времени года в 83,3. Подавляющая часть заболевших – дети: в возрасте до трёх лет – 265, от трёх до семи – 422, от семи до четырнадцати – 287.

Госпитализированы 23 заболевших, среди которых 19 детей.

### Февральская стихия обесточила 62 жилища

Напомним, около 23 часов 2 февраля, из-за неблагоприятных погодных условий, в районе было отключено электроснабжение.

Известно, что порывы ветра достигали 22 метров в секунду и сопровождалась мокрый снегом. В этот день в 29 населённых пунктах Прикамья отключилось электроснабжение, наиболее серьёзный удар стихии пришёлся на территории: Чайковского, Очёрского, Центрального, Кунгурского, Березниковского и Чусовского районов.

В городе без электричества остались жители домов: «Завьяловского», «Уральского» и «Заринского» микрорайонов.

Замена проводов производилась ночью и к семи утра 4 февраля все аварийные работы были завершены: обеспечены электроснабжением порядка 60 домов, отключённых по различным причинам, восстановлены 34 обрыва проводов, упавших на землю и произведены восстановительные работы на четырёх трансформаторных подстанциях.

### К концу года расселят пять аварийных домов

Дома по улице Советская, 58а, 60, Уральская, 15, 17 и 6 были признаны аварийными еще к 1 января 2012 года.

Сейчас по трём из них уже заключены договоры на переселение. Два других дома также будут переселяться в этом году. Отметим, по поручению президента страны Владимира Путина, до конца текущего года в регионах должен быть ликвидирован аварийный жилой фонд.

Таким образом, ещё 21 дом, признанный аварийным, будет расселен по другой программе, которая начнет действовать с 1 января 2017 года.

### Два «золота» чайковских студентов

Российская команда прыгунов, в составе которой выступал Евгений Климов – студент Чайковского института физкультуры, заняла первое место в командных соревнованиях на XXVII Всемирной зимней Универсиаде в Словакии.

В командных соревнованиях по прыжкам на лыжах с трамплина К-90 лучший результат показали россияне: Евгений Климов, Михаил Максимочкин и Ильмир Хазетдинов, обойдя японцев на 20,9 балла, а поляков – на 42,9.

Отметим, что ранее Евгений Климов завоевал бронзовую медаль в индивидуальном турнире. А наиболее удачно выступил на этой Универсиаде студент ЧГИФК, лыжник Рауль Шакирзянов. Он завоевал одно «золото», два «серебра» и «бронзу».

### Стартовал показ фильма «Выстрел»

Напомним, съемки многосерийного художественного фильма с Владимиром Меньшовым проходили на биатлонных комплексах Чайковского и Ижевска.

Весной прошлого года на базе лыжно-биатлонного комплекса Федерального центра подготовки по зимним видам спорта «Снежинка», дублерами главных героев, а также в массовке, были задействованы студенты ЧГИФК.

Данный телесериал о молодом, перспективном и талантливом спортсмене из провинции, который всю свою осознанную жизнь занимался биатлоном.

В фильме рассказывается о том, как тяжело приходится профессиональным спортсменам, чтобы удостоиться звания Олимпийского Чемпиона. Роли молодых биатлонистов здесь исполняют начинающие актеры, а их тренера играет известный режиссер Владимир Меньшов.

### После драки

1 февраля в дежурную часть отдела МВД России по Чайковскому району поступило сообщение о том, что на территории микрорайона, расположенного по ул. Советская, в ходе драки 30-летнему жителю микрорайона «Уральский» нанесены серьёзные травмы.

В результате, потерпевший был госпитализирован, а виновники конфликта скрылись с места происшествия. В ходе розыскных мероприятий сотрудники полиции установили подозреваемых. Ими оказались двое жителей микрорайона «Уральский». В настоящее время выясняются все обстоятельства произошедшего.

### Костюмчик пришлось вернуть

На днях полицейским стало известно, о том, что из торгового отдела одного из магазинов микрорайона «Уральский» неизвестный мужчина похитил женский горнолыжный костюм стоимостью 3 тысячи рублей.

По факту кражи было возбуждено уголовное дело, ведётся следствие. Как стало известно, в ходе оперативных мероприятий, направленных на розыск похищенного и лиц, совершивших преступление, стражи порядка установили личность подозреваемого. Женский костюм украл ранее судимый 28-летний житель ул. Вокзальная. В настоящий момент он задержан.

### Главный судья – 7-кратная чемпионка мира

Главным судьёй VII Всероссийских зимних сельских спортивных игр, которые пройдут в Чайковском с 26 февраля по 4 марта, утверждена Венера Чернышёва – прославленная пермская биатлонистка, заслуженный мастер спорта.

Она стала первой чемпионкой мира в 1984 году на дебютном для женского биатлона первенстве планеты. Всего же на счету Венеры Чернышёвой семь высших наград чемпионатов мира. И она является одной из самых титулованных спортсменок Прикамья. Поэтому никто не сомневается, что прославленная спортсменка на «отлично» справится и с ролью главного судьи Всероссийских игр.

### Сможем увидеть солнечное затмение

Это природное явление можно будет наблюдать 20 марта.



По словам специалистов, на севере региона затмение будет практически полным, а в краевом центре частичным – примерно на 48%.

С 9:38 до 11:39 Луна заслонит Солнце, в это время гражданам следует беречь свое зрение и смотреть на затмение только через затонированное стекло.

### До алиментщицы добирался на лыжах

Жительница Уинского района задолжала своему ребёнку почти миллион рублей.

Как сообщили в краевом УФССП, злоумышленница скрывалась от судебных приставов и больше недели не выходила из дома, поэтому добираться до должницы пришлось на лыжах.

Несмотря на то, что женщину неоднократно предупреждали об уголовной ответственности, она продолжала уклоняться от материальной помощи ребёнку. Когда судебный пристав решил направиться по месту жительства гражданки, то обнаружил, что дорога к её дому занесена снегом, одолжил у местных жителей лыжи, на которых и добрался к жилищу, где хозяйка сидела закутанная в толстое одеяло.

Сейчас дело в отношении должницы передано прокурору с обвинительным актом.

### Осужденному прислали «конфетки» с гашишем

Посылку, весом более трех килограммов, перехватили наркополицейские.

Как сообщили в ведомстве, в ходе осмотра бандероли на территории ФКУ ИК №10, в замаскированных под арахис в шоколаде конфетах, были обнаружены наркотики.

Всего изъяты десять фрагментов вещества коричневого цвета, согласно результатам проведенной экспертизы, наркотическим веществом оказался гашиш.

### В Прикамье врач-нарколог попался на взятке

Хронический алкоголик хотел получить водительские права и был готов заплатить за липовую справку.

Как сообщили в краевом СУ СКР, инцидент произошел в городе Кунгур 2 февраля.

Известно, что 39-летний врач психиатр-нарколог Кунгурского филиала ГБУЗ «Пермский краевой наркологический диспансер» получил от местного жителя взятку за незаконную выдачу справки и медицинского заключения об отсутствии противопоказаний для управления транспортным средством.

Выяснилось, что мужчина состоит на учёте с диагнозом «хронический алкоголизм» и не мог получить необходимые документы. Сейчас решается вопрос об избрании подозреваемому меры пресечения. Возбуждено уголовное дело, расследование продолжается.

Материалы полосы подготовили Николай ГАЛАНОВ, Полина ЕРШОВА и Наталья СТЕПАНОВА.

Реклама.

оконные системы  
**ПЛАНЕТА  
СВЕТ**

**СТАВИМ ОКНА с выгодой**

Планета Свет  
Приморский б-р, 38  
тел.: 3-33-30

ДБ «Элегант»  
Ленина, 61/1  
тел.: 3-44-34

ТЦ «Мера»  
Советская, 12/1  
тел.: 4-64-19

ПРОДУКЦИЯ	ПРОФИЛЬ	ЦЕНА	СРОКИ	УСЛУГИ	ГАРАНТИЯ	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	АКЦИИ, СКИДКИ
Окна, двери, витражи, лоджии, балконы, перегородки, рольставни, жалюзи	VEKA, REHAY DEKENING KBE, PROPLEX алюм. "Татпроф"	Окно на кухню от 5000 р.	5-7 рабочих дней	БЕСПЛАТНО замер, доставка, подъем, демонтаж	5 лет	ламинация профиля и подоконника в любой цвет; тонировка, обшивка балконов и лоджий сайдингом, ПВХ плёнкой	- рассрочка на 10 мес., перв. взнос 10% - пенсионерам: дополнительные скидки - подарки: москит сетка, микропротравливание, средства по уходу за окнами, сушилка для белья



